

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 28.11.2022

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
<b>Завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша из пшена и гречки с яблоком.	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом с сыром	20\7\16	20\8\14
Мандарин	110	109
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .	100	102
<b>Обед</b>		
Салат зел. с помидором.	50	60
Суп картофельный с птицей.	165	200
Котлета рыбная с соусом. Макароны	40\15\100	90\120
Компот из сухофруктов.		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	28\30
<b>Полдник</b>		
Йогурт. Булочка" розовая."	182\60	190\70
<b>Ужин</b>		
Винегрет.Говядина тушеная с овощами и картофелем.	40\180	60\210
Кисель из смородины	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	19\25	20\25