УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"
Абдулина Л.М.
27.09.2022

Меню Д/С №26 на 28.09.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет с сыром и зеленым горошком	110	130
Кофейный напиток с молоком	180	190
Хлеб пшеничный с маслом	25/6	25/7
Апельсин	140	155
Завтрак 2		
Сок овощной		100
Сок фруктовый	120	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	50	60
Борщ с мясом	165	200
Птица туш.в соусе с овощами и карт.	160	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	28	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Молоко "Витаминное"	172	194

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Шницель рыбный	65	80
Пюре картофельное	110	120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	21