



УТВЕРЖДАЮ

и.о. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

В. Бархатова

Меню Детский сад № 26 на 28. 07.2022		
Наименование блюда	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная	150	200
Чай с лимоном	150	180
Хлеб с маслом с сыром	20\7\11	22\8\13
Банан Яблоко	49\90	49\90
Завтрак 2		
Сок фруктовый Сок овощной	100	104
Обед		
Салат из св огурцов и помидор	50	65
Суп рыбный по шведски	160	200
Жаркое по домашнему	170	200
Кисель из брусники	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\20
Полдник		
Биокефир.Булочка" Алтайская"	160\60	160\30
Ужин		
Филе рыбное запеч. Рагу овощное	50\100	70\120
Чай зеленый	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21 19	20\20