

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

И.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 28.06.2022

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога .Соус абрикосовый	130\20	150\30
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшен	23	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	96
Обед		
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	60
Суп лапша с мясом	160	200
Шницель рыбный. Каша гречневая.	55\110	70\120
Компот из изюма	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	25\19	30\29
Полдник		
Ацидофилин. Булочка "домашняя"	195\50	198\70
Ужин		
Салат из свежих овощей. Голубцы ленивые с соусом	50\125	60\140
Кисель фруктовый	160	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	23\20	27\20