

Заведующая МБДОУ

Детский сад № 26
П.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 28.04.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Омлет с сыром .Зеленый горошек.	100\25	110\35
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	23	21
Апельсин	89	128
завтрак 2		
Сок фруктовый	110	105
обед		
Салат зеленый с свеж .огурцом	50	60
Суп Фасолевый с мясом и сметаной	160	200
Филе птицы тушенное с овощами в соусе	150	170
Кисель из вишни	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\30	21\30
полдник		
Ряженка .Печенье	182\36	185\36
Ужин		
Винегрет.Жаркое по-домашнему	40\170	60\180
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	25\24