

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 28. 03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша геркулесовая молочная	150	200
Чай с молоком	150	180
яблоко	110	110
Батон с маслом с сыром	23\5\9	30\7\12
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
обед		
Салат из св.овощей	50	65
Рассольник-ленинградский с птицей	165	200
Тефтеля рыбная с соусом сметанным	65	80
Рагу овощное	100	120
Напиток клюквенный	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\22	30\28
полдник		
Ацидофилин Булочка ванильная	\185\60	195\70
Ужин		
Ленивые голубцы с соусом Винегрет овощной	125\40	140\60
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	25\20	27\20