

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдулмина

Меню Детский сад № 26 на 28.02.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет с сыром Икра каб.	90\35	110\33
Кофейный напиток	160	180
Мандарин	78	90
Батон	22	22
	25	32
завтрак 2		
Сок фруктовый	120	86
обед		
Салат из свеж овощей	45	60
Борщ сибирский	160	200
Тнфтели рыбные с соусом	65\30	80\30
Рис	90	110
Кисель вишневый .	150	180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	24\18	30\25
полдник		
повидлом	189\60	195\70
Ужин		
Запеканка картоф.с печенью.Томаты с \с	140\30	160\45
Чай с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	24\18	28\20