



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 27.10. 2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Запеканка из творога с джемом	120\27	130\35
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	23	25
Банан	114	126
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	91
Обед		
Салат из св. капусты с морковью	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Бефстроганов из сердца. Каша гречневая.	80\105	95\115
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	28\18	30\30
Полдник		
Биокефир. Печенье.	188\40	192\42
Ужин		
Салат из перца и помидор. Плов с птицей.	60\160	70\200
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\18	22\22