

Заведующая МБДОУ

Л.М.



Меню Д/С №26 на 27.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Вареники ленивые	120	135
Соус молочный	20	25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	50	70
Суп гороховый с птицей	165	200
Филе рыбное запеченое	60	80
Рагу овощное	110	130
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	20	29
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	184	198
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Жаркое по-домашнему	180	190
Икра кабачковая	28	33
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	18	25