

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



27.06.2022

Меню Детский сад № 26 на

ясли (до 3 лет)

сад

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная	160	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб пшен с маслом, с сыром	20\6\11	20\8\13
Апельсин	124	130
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	100	96
Обед		
Салат из свеж. помидор с луком	40	60
Свекольник со сметаной	160	200
Рулет мясной с соусом смет.	60\120	80\140
Картофельное пюре.		150 180
Компот из сухофруктов		30\30
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	
Полдник		
Молоко витаминное. Вафли.	186\60	195\70
Ужин		
Филе минтая запеченное. Рагу овощное	50\100\40	70\120\60
.Салат зел. с перцем св.	160	180
Чай зеленый с молоком	20\20	23\20
Хлеб рж\пш Хлеб пшен		