

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

М.П. МБДОУ

Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 27.05, 2022

до 3-х

лет

сад

Наименование блюд

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Сырники из творога с вареньем	70\25	100\30
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	20	20
Яблоко	70	70
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной	94	94
Обед		
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный	160	200
Котлета мясная с соусом	55	70
Картофельное пюре.Капуста тушеная	80\70	90\70
Компот из кураги		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	30\30
Полдник		
Пирожок печенный с яблоком Снежок	60\185	70\188
Ужин		
Печень туш. в соусе сметанном		
Макаронь. Огурец свежий	70\110\30	90\120\40
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	20\22