

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"  
Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ  
Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 26.10.2022		
Наименование блюд	дети (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сыром. Зеленый горошек.	110\25	130\28
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	25	25
Апельсин	133	147
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	91
<b>Обед</b>		
Салат зеленый с огурцом	40	60
Борщ с мясом	150	200
Филе птицы запеч.в соусе с овощами	160	180
Компот из сухофруктов		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\22	30\28
<b>Полдник</b>		
Молоко "витаминное" .Пряник.	175\44	200\46
<b>Ужин</b>		
.Винегрет .Шницель рыбный с соусом.Картофельное пюре.	40\65\110	60\70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\20	30\21