

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" *А.М.*  
 2022



Меню Д/С №26 на 26.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Салат Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Кофейный напиток на сгущенном мол.	160	180
Мандарин	84	93
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из квашенной капусты с яблоком	50	70
Свекольник со сметаной	165	200
Рыба, запеченная с картофелем	180	200
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	25	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Молоко "Умница"	172	194

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Голубцы ленивые	125	140
Помидоры свежие	40	45
Хлеб пшеничный	21	23
Хлеб ржаной	20	24
Чай с молоком	150	180