

И.о.Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

М.В. Бархатова

Меню Детский сад № 26 на 26.08.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>завтрак</b>		
макароны в молоке	150	170
кофейный напиток	150	180
хлеб пшеничный	23	40
<b>завтрак 2</b>		
сок фруктовый	100	100
<b>обед</b>		
салат из свеклы с огурцом консерв.	60	80
щи по-уральски с мясом	165	200
котлета рыбная со сметанным соусом	60/15	70/25
рис отварной	90	110
напиток лимонный	150	180
хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/22	29/20
<b>полдник</b>		
<b>ужин</b>		