



и.о. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

М.Р. Бархатова

Меню Детский сад № 26 на 26. 07.2022

| Наименование блюд | если (до 3-х лет) | сад |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
| Омлет натуральный. Икра кабачк. | 100\35 | 120\44 |
| Кофейный напиток | 150 | 180 |
| Батон | 23 | 30 |
| Яблоко | 130 | 130 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | 120 | 94 |
| Обед | | |
| Салат из свеклы с огурцом кон. | 40 | 60 |
| Суп лапша с птицей | 160 | 200 |
| Зраза куринная с омлетом и овощами | | |
| Картофельное пюре | 90\100 | 100\120 |
| Компот из сухофруктов | | 150 180 |
| Хлеб рж\пш Хлеб пшен | 24\20 | 30\30 |
| Полдник | | |
| Снежок. Ватрушка с повидлом. | 182\60 | 184\70 |
| Ужин | | |
| Филе минтая запеч. в мол. соусе. Рис. | | |
| Огурец свеж. | 60\110\40 | 80\120\60 |
| Чай с молоком. | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 24\18 | 25\25 |