

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Аюдуллина

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Аюдуллина



Меню Детский сад № 26 на 26.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	сад
-------------------	-----------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшенная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом с сыром	21\7.10	20\10\15
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	96	104
Обед		
Салат зел с огурцом свежим	40	60
Суп картофельный с фасолью с мясом	160	200
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами	150	170
Компот из вишни		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	20\25
Полдник		
Ряженка. Булочка "Дорожная"	182\60	186\70
Ужин		
Винегрет овощной. Жаркое по-домашнему	40\170	60\180
Напиток лимонный	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	20\20