

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

*Л.М. Абдуллина*

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 26.04.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
<b>завтрак</b>	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Омлет .Икра кабфчковая	80.40	110\43
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	20	20
Яблоко	100	100
<b>завтрак 2</b>		
Сок фруктовый Сок фруктовый	100	94
<b>обед</b>		
Салат из квашенной капусты с яблоком	50	60
Борщ вегетарианский	160	200
Плов с птицей	150	180
Компот сухофрукты	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\21	30\26
<b>полдник</b>		
Биокефир. Ватрушка с повидлом	183\60	195\70
<b>Ужин</b>		
Салат из свежих огурцов. Филе рыбное запеченное. Картофельное пюре	40\50\110	60\70\120
Компот из брусники	150	180
Хлеб рж\ пшеничный	21\20	25\27