

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 25.11.2022

Наименование блюд	ясли (до 3 лет)	детский сад
-------------------	-----------------	-------------

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша овсяная молочная.	150	200
Какао	150	180
Батон с маслом.	25\5	28\7
Банан. Киви.	41\64	44\74
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	115	105
Обед		
Салат из свеклы с горошком.	50	60
Рассольник с птицей.	165	200
Говядина тушенная с черносливом.		
Пюре картофельное.	70\90	90\120
Компот изюмовый.		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	24\20	30\26
Полдник		
Ряженка. Пирожок с яблоком.	199\60	221\70
Ужин		
Филе из рыбы запеченное. Рагу овощное.	50\120	70\120
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\18	24\19