



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
24.10.2022

Меню Д/С №26 на 25.10.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые	120	130
Соус молочный	20	25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	90

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами	50	70
Суп гороховый с птицей	165	200
Филе рыбное запеченое	60	80
Рагу овощное	110	130
Кисель вишневый	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	177	193
Булочка творожная	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Жаркое по-домашнему	180	190
Икра кабачковая	30	33
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	23
Хлеб ржано-пшеничный	18	19