

УТВЕРЖДАЮ

И.о.Заведующей МБДОУ "Детский сад №26"



И.В. Бархатова

МБДОУ "Детский сад № 26" на 25.08.2022		
Наименование отод	ясли (до 3-х лет)	сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>завтрак</b>		
каша манная	150	200
чай слимоном	150	180
банан	78	77
хлеб с маслом, сыр	20/7/11	22/8/13
<b>завтрак 2</b>		
сок фруктовый	100	100
<b>обед</b>		
салат зеленый со свежим помидором и огурцом	60	75
суп рыбный по шведски	160	200
жаркое по домашнему	170	200
кисель из брусники	150	170
хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/22	29/20
<b>полдник</b>		
биокефир	200	200
булочка "Алтайская"	60	70
<b>ужин</b>		
филе рыбное запеченное, рагу овощное с соусом сметанным	50/100	70/120
чайц зеленый	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	18/20	20/19