

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

М.В. Бархатова
"Детский сад № 26"

Меню Детский сад № 26 на 25.07.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша гречневая пуховая	160	200
Какао	150	180
Батон	21	34
Апельсин.	140	162
Завтрак 2		
Сок овощной Сок фруктовый	115	97
Обед		
Борщ вегетарианский	160	200
Плов с мясом. Томаты в с\с	150\40	180\48
Кисель из вишни	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	24\21	30\30
Полдник		
Кефир с лактулозой. Булочка "ванильная"	191\50	215\70
Ужин		
Пудинг из творога с изюмом. Соус из кураги.	100\25	120\25
Чай зеленый с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	25\24