

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" **УТВЕРЖДАЮ**

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 24.11.2022

Наименование блюд	ясли (до 1 года)	сад
-------------------	------------------	-----

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с джемом	130\28	140\40
Кофейный напиток.	160	180
Хлеб пшеничный	23	25
Банан	114	126
Завтрак 2		
Сок фруктовый . Сок овощной	111	107
Обед		
Салат из св. капусты с морковью.	50	60
Суп рыбный с пшеном.	165	200
Бефстроганов из сердца. Каша гречневая.	80\105	95\115
Компот сухофрукты.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\20	28\28
Полдник		
Биокефир. Печенье.	18740	194\42
Ужин		
Салат из помидоров и перца. Плов с птицей.	40\160	70\200
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\25	20\26