



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

МБДОУ

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 24.10.2022

Наименование блюд	если (до 3-х лет) сад	
	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	20\5	25\7
Мандарин	104	112
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .Сок овощной	100	105
<b>Обед</b>		
Салат из кваш. капусты с яблоком	40	60
Свекольник со сметаной	150	200
Рыба зап с картофелем по русски	180	200
Компот из кураги		150 180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\25	30\30
<b>Полдник</b>		
Молоко "умница" Булочка ванильная	178\50	186\70
<b>Ужин</b>		
Винегрет.Ленивые голубцы с соусом.	40\125\40	60\140\46
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\20	23\26