

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абдуллина

Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 24.05, 2022

для детей до 3-х лет

Сад

Наименование блюд	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет .Икра кабачковая	110\35	120\40
Кофе	150	180
Хлеб	20	20
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	104
Обед		
Салат из св. помидор с луком	40	60
Борщ со сметанной с мясом	160	200
Плов с птицей	150	180
Компот сухофрукты	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\20	24\28
Полдник		
Биокефир .Ватрушка с повидлом	190\60	191\70
Ужин		
Салат зел с свежим огурцом Филе минтая запеченное. Пюре картофельное	40\50\110	60\70\120
Чай с молоком	150	170
Хлеб рж\ пшеничный	20\20	20\20