

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

*Л.М. Абдуллина*

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 24.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша манная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Яблоко	110	110
Хлеб с маслом с сыром	18\7\15	89\10\20
<b>завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	90	95
<b>обед</b>		
Салат из св.огурцов .	45	65
Суп рыбный по шведски	165	200
Сердце тушеное в сметане	80	90
Картофельное пюре	100	110
Компот из груш		150
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	18\27	27\30
<b>полдник</b>		
Био кефир Батон с джемом	20\40	210\54
<b>Ужин</b>		
Филе рыбное запеченное.Рагу овощное	50\120	70\120
Чай с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\25	15\25