

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 24.02.2022

ясли (до 3-х лет)

сад

Наименование блюд

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>завтрак</b>		
Каша овсяная мол.	150	200
Кофейный напиток	160	180
Банан	84	86
Хлеб пш.	21	23
<b>завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	100	100
<b>обед</b>		
Салат зел.св с огурцом	45	60
Рассольник ленинградский с птицей	160	200
Говядина тушенная с черносливом.Пюре картоф.	60\20-120	80\20-140
Компот из изюма	160	180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20\20	30\30
<b>полдник</b>		
Ряженка ..Пирожок печ. С яблоком	132	138
<b>Ужин</b>		
Филе минтая запеченое Рагу овощное	90\100	100\110
Чай с молоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	22\20	20\21