

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абадулина Л.М.  
21.01.2022



Меню Д/С №26 на 24.01.2022г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/6/15	24/8/15
Кофейный напиток на сгущенном мол.	160	180
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		110

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Рыба, запеченная с картофелем	160	180
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	22	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Молоко "Умница"	184	189

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Бефстроганов из печени с рисом	160	180
Салат зеленый со сладким перцем	40	60
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	22	23
Хлеб ржаной	22	26