

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26 общеразвивающего вида"

Абдуллина Д.М.
22.09.2022



Меню Д/С №26 на 23.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша манная	160	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	25/5/10	25/7/15
Кофейный напиток	160	180
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	65
Суп картофельный с птицей	160	200
Бефстроганов из сердца	60	70
Макароны	100	110
Напиток изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	25	29
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир	169	181
Печенье	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Гуляш из говядины	100	110
Картофель в молоке	100	120
Огурец свежий	30	33
Хлеб пшеничный	21	25
Хлеб ржано-пшеничный	24	26