



УТВЕРЖДАЮ

по заявке от МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.
22.08.2022

Меню Д/С №26 на 23.08.2022г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный	100	120
Икра кабачковая	30	40
Кофейный напиток с молоком	150	180
Яблоко	100	100
Батон	19	24
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	95

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп-лапша с птицей	160	200
Зраза куриная с овощами и омлетом	90	100
Пюре картофельное	100	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Снежок	181	195

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец свежий	50	60
Филе минтая запеченное в смет.соусе	60	80
Рис	110	120
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	22
Чай с молоком и сахаром	150	180