

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
И.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 23.03.2022

ясли (до 3-х лет)

сад

Наименование блюд

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Творожный пудинг с мол соусом	110\25	135\30
Чай с молоком	150	180
Бананы	130	134
Батон	20	26
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
обед		
Суп гороховый с птицей	165	200
Гуляш из говядины	80	90
Каша гречневая	100	120
Компот из груш		150\180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\22	20\20
полдник		
Кефир Вафли	182\38	192\40
Ужин		
Салат из св.помидоров .Запеканка картофельная с мясом отварным	40\130	60\160
Чай с лимоном	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\20	20\20