

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 22.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша из пшена и гречки с яблоками	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай зеленый с молоком	180	190
Банан	129	129
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами и перцем	50	70
Борщ сибирский	165	200
Филе минтая, запеченное в омлете	65	80
Картофельное пюре	110	120
Компот из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	20	26
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	174	188
Булочка "Веснушка"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кукуруза		58
Пудинг из говядины	60	70
Пюре морковное	110	120
Чай с молоком	160	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	24