

И.о.Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
 УТВЕРЖДАЮ
 М.В. Бархатова
 "Детский сад № 26"

Меню Детский сад № 26 на 22.08.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Каша гречневая пуховая	120	140
какао на молоке сгущенном	150	180
апельсин	130	136
батон с маслом, сыром	27/4/10	30/8/15
завтрак 2		
сок фруктовый	93	100
обед		
борщ вегетарианский	170	200
плов с мясом, томаты в собст. Соку	150/40	180/48
винегрет	50	60
кисель из вишни	150	180
хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/25	25/25
полдник		
кефир с лактулозой	181	195
булочка ванильная	50	70
ужин		
салат из яблок с черносливом, пудинг из творога с изюмом. Соус из кураги	40/90/20	60/100/25
чай зеленый с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржано-пшеничный	20/20	25/25