

УТВЕРЖДАЮ
 и.о.Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
 М.В. Бархатова



Меню Детский сад № 26 на 22. 07.2022		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

Завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Каша манная молочная	160	200
Кофейный напиток	150	180
Батон с маслом	30\5	30\7
Банан	80	80
Завтрак 2		
Сок овощной Сок фруктовый	100	100
Обед		
Салат зел с перцем свежим.	55	70
Свекольник со сметаной	160	200
Шницель из мяса с соусом смет. Макароны.	50\20\100	70\20\110
Компот из сухофруктов		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	24\20	30\30
Полдник		
Ацидофилин. Варинец. Печенье	160\40	173\40
Ужин		
Бигус. Огурец консер.	160\15	180\19
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\20	25\25