

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 22.04.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)
-------------------	-------------------

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
каша пшеничная молочная	150	170
кофейный напиток на молоке	150	180
яблоко	99	104
хлеб пшеничный	20	20
завтрак 2		
сок фруктовый	100	91
обед		
щи по уральски с мясом	170	200
котлета рыбная с соусом, огурец консервированный	60/15/40	70/25/60
картофель в молоке	90	110
напиток лимонный	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
полдник		
молоко "Умница"	180	197
пряники	30	30
ужин		
капуста тушенная с мясом	70/20	90/25
чай зеленый с молоком	150	180
пшеничный	20/20	25/25