

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

И.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 22.03.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Омлет с сыром .Зеленый горошек	120\25	135\30
Кофейный напиток	150	180
Апельсин	117	100
Батон	26	28
завтрак 2		
Сок фруктовый	100	95
обед		
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп Суп лапша с птицей	165	200
Филе минтая запеченное в сметанном соусе	60	80
Картофельное пюре	100	120
Компот изюмовый		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\22	25\22
полдник		
Кефир с лактулозой .Снежок Ватрушка с повидлом	182\60	192\70
Ужин		
Салат зеленый с огурцом св.Зраза куриная с омлетом и овощами .Капуста тушеная	40\60\110	60\80\120
Чай смолоком	150	180
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\21	20\20