



Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Абдуллина Л.М.
21.02.2022

Меню Д/С №26 на 22.02.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша манная	160	200
Хлеб пшеничный	21	23
Кофейный напиток со сгущ.молоком	180	190
Мандарин	84	86
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и горошка	40	65
Суп с птицей	160	200
Бефстроганов из сердца	60	70
Макароны	100	110
Компот клюквенный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец	132	138
Вафли	25	25

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Гуляш из говядины	60	70
Картофель в молоке	100	110
Огурец свежий	35	45
Хлеб пшеничный	22	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	21