



УТВЕРЖДАЮ

руководящая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 21.11.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная молочная.	150	200
Кофейный напиток	160	180
Хлеб пшеничный с маслом	20\5	25\5
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый .Сок овощной.	100	103
Обед		
Салат из капусты кваш. с яблоком.	50	60
Свекольник со сметаной.	165	200
Рыба запеченная с картофелем по русски.	180	200
Компот из кураги.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\20	30\30
Полдник		
Молоко "умница".Булочка ванильная.	185\50	193\70
Ужин		
Винегрет.Ленивые голубцы с соусом.	40\125\40	60\140\45
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржано пшен.	20\20	21\23