

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина МБДОУ

Меню Детский сад № 26 на 21.10.2022

Наименование блюд

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
<b>Завтрак</b>		
Омлет с сыром .Зеленый горошек.	120\25	135\30
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	25	25
Яблоко	100	100
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый .	100	91
<b>Обед</b>		
Салат из свеклы с черносливом	40	60
Суп с макаронами с птицей	150	200
Бефстроганов из сердца. Рис.	65\110	80\120
Компот из клюквы.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	25\24	29\29
<b>Полдник</b>		
Кефир.Вафли.	185\530	194\740
<b>Ужин</b>		
Гуляш из мяса.Картофель туш. в молоке. Огурец свеж.	100\10030	110\120\35
Компот из вишни	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\20	21\26