

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" Д.М. Дудина



Меню Д/С №26 на 21.09.2022г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога	130	140
Соус абрикосовый	25	25
Кофейный напиток	160	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Котлета мясная с соусом молочным	55	70
Овощи отварные с маслом	100	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	175	193
Булочка "Веснушка"	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сердце тушеное в соусе сметанном	60	70
Макароны	100	120
Огурец свежий	35	38
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	21