

УТВЕРЖДАЮ
и.о.Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"
М.В. Бархатова

Меню Детский сад № 26 на 21. 07.2022		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с вареньем.	120\25	145\35
Какао	150	180
Хлеб	20	26
Банан	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	100
Обед		
Винегрет	40	60
Суп картофельный с фрикадельками	160	200
Шницель рыбный. Картофель запеч в сметане	60\100	80\110
Напиток лимон- апельсиновый	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	22\20	30\29
Полдник		
Молоко витаминное.Вафли.	147\45	144\45
Ужин		
Салат зел с помидором. Рагу овощное с мясом отв.	40\165	65\200
Чай с молоком.	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	22\19	26\28