

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" *А. Абдуллина*



Меню Детский сад № 26 на 21.06.2022		
Наименование блюд		сад

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет. Икра кабачковая	80\37	110\44
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	20\6	20\8
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	96
Обед		
Салат из свежих помидор	40	60
Борщ с мясом со сметанной	160	200
Плов с птицей	180	180
Компот из сухофруктов		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	22\29	25\30
Полдник		
Биокефир. Ватрушка с повидлом	186\60	195\70
Ужин		
Салат зел с перцем. Филе рыбное запеченное .Картофельное пюре.	40\50\110	60\70\120
Компот из св яблок	160	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	19\20	20\20