

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Л.М. Абуллина

Меню Детский сад № 26 на 21.03.2022

Наименование блюд	дети (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

завтрак	выход порции, гр.	выход порции, гр.
каша пуховая гречневая	150	200
какао на молоке сгущеном	150	180
яблоко	99	104
батаон с маслом	20/5	27/7
завтрак 2		
сок фруктовый	100	91
обед		
борщ вегетарианский	170	200
плов с мясом	150/36	180/40
кисель из ягод вишни	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/25	25/30
полдник		
кефир с лактулозой	182	190
булочка Ванильная	50	70
ужин		
пудинг из творога с изюмом, с соусом из кураги	40/70/20	60/80/25
чай с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	25/25