

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 21.02.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
Каша пшеничная мол.	150	200
Кофейный напиток	160	180
Яблоко	100	100
Хлеб пш.	20	24
завтрак 2		
Сок фруктовый сок овощной-сад	100	105
обед		
Салат из кваш. капусты с яблоком	45	60
Свекольник со сметаной	160	200
Рыба запеченная с картофелем по русски	170	180
Компот из кураги	160	180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	21\20	20\30
полдник		
Молоко умница Булочка ванильная	50\180	.70\165
Ужин		
Винегрет .Голубцы ленивые с соусом	40\125	60\140
Чай с лимоном	150\8	180\10
Хлеб ржано-пшеничный пшеничный	20\20	20\20