

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдулина Л.М.  
20.01.2022



Меню Д/С №26 на 21.01.2022г.

| Наименование блюда      | Ясли( до 3-х лет) | Сад               |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак                 | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Каша манная             | 160               | 200               |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/6              | 21/7              |
| Какао с молоком         | 180               | 190               |
| Яблоко                  | 125               | 125               |
| Завтрак 2               |                   |                   |
| Сок фруктовый           | 100               | 105               |

| Обед                      | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из свеклы и горошка | 40                | 65                |
| Суп вермишелевый с птицей | 160               | 200               |
| Бефстроганов из печени    | 60                | 70                |
| Рис                       | 100               | 110               |
| Компот изюмовый           | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный            | 24                | 30                |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 19                | 30                |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------|-------------------|-------------------|
| Кефир   | 181               | 182               |
| Печенье | 32                | 40                |

| Ужин                    | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Гуляш из говядины       | 90                | 100               |
| Картофель в молоке      | 90                | 110               |
| Огурец консервированный | 30                | 40                |
| Хлеб пшеничный          | 20                | 21                |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 20                | 24                |