

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

УТВЕРЖДАЮ

Меню Детский сад № 26 на 20.10.2022

| | | |
|-------------------|-------------------|-----|
| Наименование блюд | если (до 3-х лет) | сад |
| Наименование блюд | если (до 3-х лет) | сад |

| Завтрак | выход порции, гр. | выход порции, гр. |
|---|-------------------|-------------------|
| Каша пуховая с яблоком | 150 | 200 |
| Чай зел. с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб с маслом | 20\5 | 26\6 |
| | | |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый .Сок овощной | 100 | 96 |
| Обед | | |
| Салат зеленый с овощами. | 40 | 60 |
| Борщ сибирский | 150 | 200 |
| Филе минтая запеченное в омлете. Картофельное пюре. | 65\110 | 80\120 |
| Компот из смородины | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 24\20 | 30\30 |
| Полдник | | |
| Ряженка. булочка "янтарная" | 185\50 | 194\70 |
| Ужин | | |
| Кукуруза. Пудинг из говядины. Пюре морковное | 50\60\110 | 60\70\120 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен. | 20\20 | 26\23 |