



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 20. 07.2022

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Завтрак	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Омлет с сыром с зел горшком	90\36	120\41
Кофейный напиток	150	180
Хлеб с маслом	21\6	21\7
Апельсин	140	150
Завтрак 2		
Сок фруктовый. Сок овощной	112	111
Обед		
Салат зел. С огурцом св.	40	60
Суп картофельный с птицей	160	200
Запеканка картоф. с печенью соус смет.	120	160
Компот из изюма	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	21\23	30\30
Полдник		
Варинец Булочка творожная.	185\60	187\70
Ужин		
Салат из св. помидорБефстроганов из мяса.Каша гречневая.	35\95\110	49\100\110
Чай с молоком	150	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	21\25	25\26