

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

И.М. Абдуллина

МБДОУ

Детский сад № 26

Меню Детский сад № 26 на 20.06.2022

ясли до 3-х

сад

Наименование блюд

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная	150	200
Кофейный напиток	150	180
Батон	20	23
Апельсин	130	129
Завтрак 2		
Сок фруктовый.	100	96
Обед		
Винегрет	40	60
Рассольник ленинградский с птицей	160	200
Голубцы ленивые с соусом	125\25	140\35
Компот из смородины		150 180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	20\23	30\29
Полдник		
Ацидофилин. Вафли (ясли) Печенье (сад)	182\30	192\37
Ужин		
Тефтели.рыбные с соусом.Рагу овощное.	65\25\100	80\30\120
Чай с молоком	160	180
Хлеб рж\пш Хлеб пшен	18\22	25\30