

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.
19.01.2022



Меню Д/С №26 на 20.01.2022г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша из пшена и гречки с яблоками	150	200
Хлеб пшеничный	20	25
Чай зеленый с молоком	180	190
Банан	130	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	100
Сок овощной		

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами и перцем	40	60
Борщ сибирский	165	200
Филе минтая, запеченное в соусе	55	70
Картофельное пюре	110	120
Компот из черной смородины и груши	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	23	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	183	191
Булочка "Янтарная"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кукуруза		63
Пудинг из говядины	60	70
Пюре морковное	100	110
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	22	20