

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина

Меню Детский сад № 26 на 19.10. 2022		
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад

	ВЫХОД порции, гр.	ВЫХОД порции, гр.
Завтрак		
Запеканка из творога с соусом из кураги	130\25	140\25
Кофейный напиток	150	180
Хлеб	20	25
Яблоко		
Завтрак 2		
Сок фруктовый .	100	96
Обед		
Салат . из св. капусты	40	60
Суп гороховый с птицей	150	200
Котлета мясная с соусом.Овощи отварные	55	70
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	21\25	25\29
Полдник		
Снежок.Булочка "веснушка"	185\50	194\70
Ужин		
Сердце тушенное с соусом.Макароны.		
Огурец свеж.	60 \100\30	70\120\35
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный .Хлеб ржано пшен.	20\25	20\25