

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 19.09.2022г.

Наименование блюда	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Кофе на сгущенном молоке	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Яблоко	100	100
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	45	60
Суп с фрикадельками	170	200
Бефстроганов из печени	100	110
Гречка	105	115
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	26

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	182	192
Пирожок с яйцом и луком	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Голубцы ленивые	135	150
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	20	25